

Zitat aus dem Mittelstand: Burnout und Depression



Dr. Andreas Knierim,
Coachingpraxis Dr.
Knierim Kassel

„Burnout hat immer eine biografische Verwurzelung. Meist sind Menschen schon lange Zeit unzufrieden und verdrängen dies durch hohes Arbeitstempo. Die Erschöpfungsdepression sendet durch den Körper dann das deutliche Signal: Beschäftige dich mit deiner Vergangenheit!“

• Im Internet: www.mittelstand-kassel.de